

Ejercicios para entrenar la atención

EJERCICIO N° 1

Lea el Texto que aparece en el recuadro en voz alta y lo más rápido que pueda:

En setiembre del 80, pocos meses después del
 Y las cosas que lee, una novela, mal escrita,
 fallecimiento de mi padre, resolví apartarme de los
 para colmo una edición infecta, uno se pregunta
 negocios, cediéndolos a otra casa extractora de Jerez
 cómo puede interesarle algo así. Pensar que se ha
 tan acreditada como la mía; relicé los créditos que
 pasado horas enteras devorando esta sopa fría y de-
 pude, arrendé los predios, traspasé las bodegas y sus
 sabrida, tantas otras lecturas increíbles, Elle y Fran-
 existencias, y me fui a vivir a Madrid. Mi tío (primo
 ce Soir, los tristes magazines que le prestaba Babs,
 carnal de mi padre), don Rafael Bueno de Guzmán
 y me fui a vivir a Madrid, me imagino que después y
 Ataide, quiso albergarme en su casa; mas yo me de
 tragarse cinco o seis páginas uno acaba por en-
 resistí a ello por no perder mi independencia. Por
 granar y ya no puede dejar de leer , un poco como

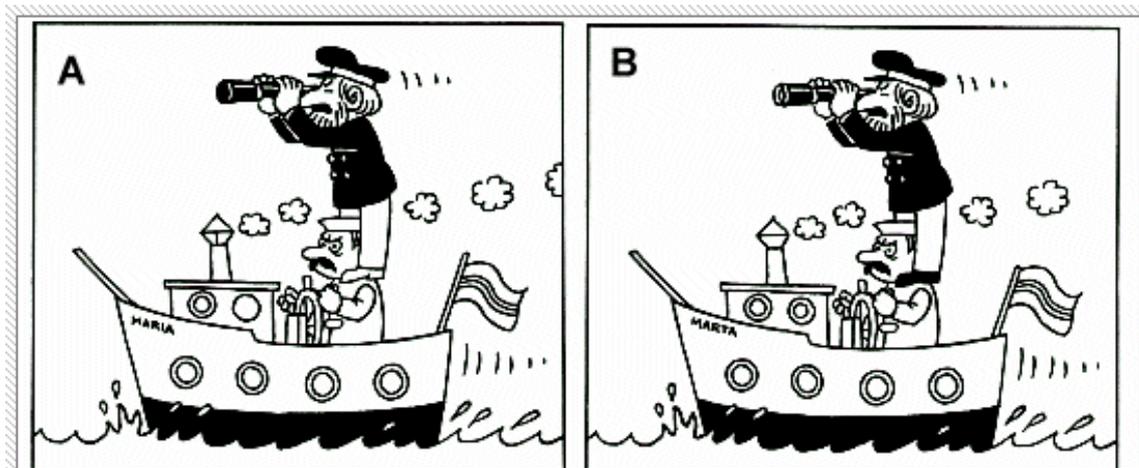
.....

Julio Cortázar. "Rayuela"

1. ¿Exploró el material antes de leerlo?
2. ¿Tuvo dificultad para leer el material ofrecido?
3. ¿Se percató que hay dos textos distintos?
4. ¿En qué momento se percató de ello?
5. ¿Qué estrategia siguió para superar la dificultad inicial que le ofreció el material de lectura?

EJERCICIO N° 2

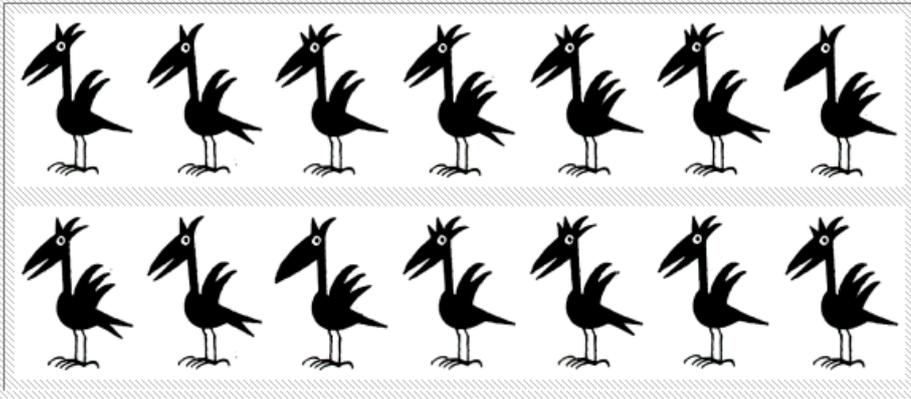
Observe y señale las 7 diferencias en el dibujo B:



Ejercicios para entrenar la atención

EJERCICIO N° 3

Busca y une las parejas que son iguales:



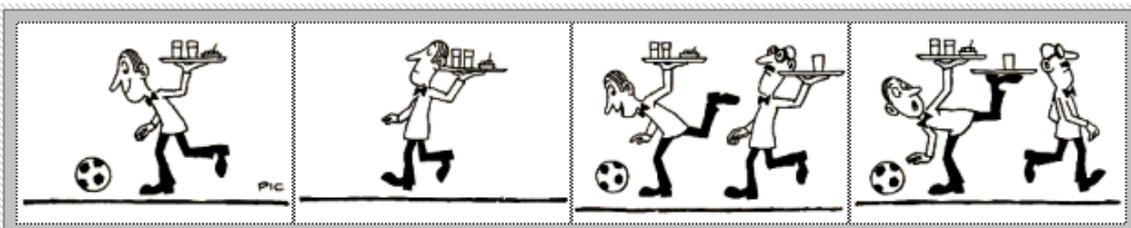
EJERCICIO N° 4

Relaciona y une las casas que sean iguales:



EJERCICIO N° 5

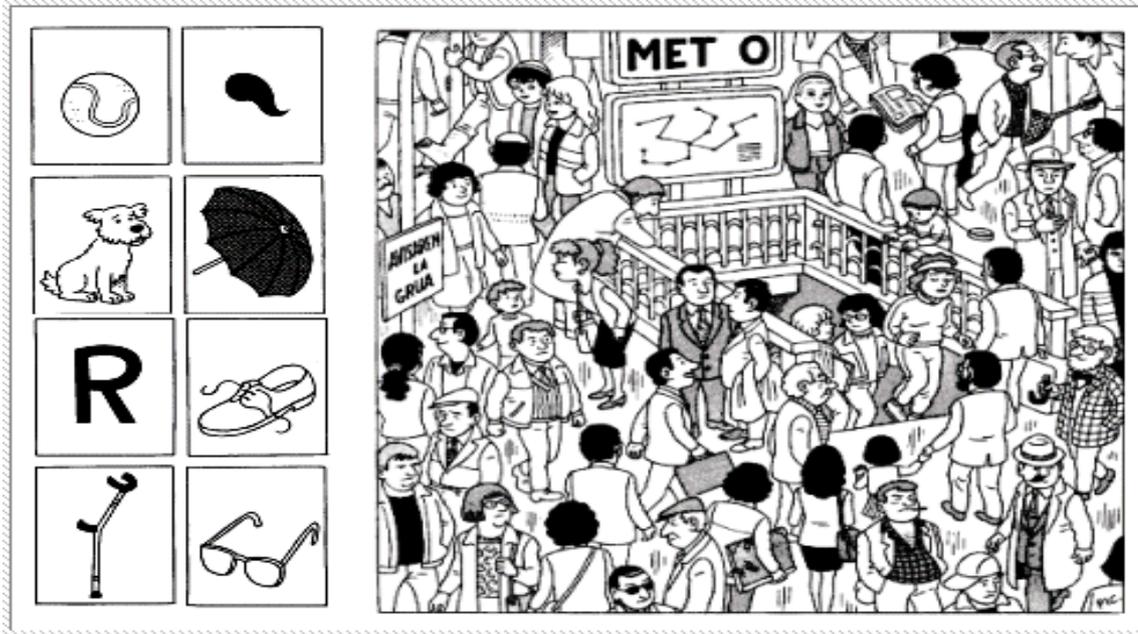
Ordena las viñetas de la siguiente historieta



Ejercicios para entrenar la atención

EJERCICIO N° 6

¿A quien debemos devolver estos objetos



EJERCICIO N° 7

Haga una cruz cuando aparezca un número consecutivo (en orden creciente).

1	4	5	7	9	3	4	5	7	0
1	5	2	4	5	8	9	10	2	6
7	8	3	6	5	6	8	0	2	3
5	0	9	7	8	6	4	5	2	10
2	1	4	5	6	8	0	2	4	3

Ejercicios para entrenar la atención

EJERCICIO N° 8

Separe en palabras el siguiente texto:

“Sies tuvié ramos más dispu estos aver lo bueno yl as cosash ermosas
quen os rod ean pod ríamos tran sformara nuest rasfa milias,
y a partirde ahí camb iara.
Nues trosve cinos, ydes pués, a qui enesviv en ennues troba rrio
ociud ad. Sien real idad quer emos conquis tarel mundo, nopo demos
hacer loconbombas
niotr as arm as de destrucc ión, conquis témoslo connu estro amor.
Lap az yla gue rra comien zanen casa.
Sid e verd adque remos paz par ael mundo, comen cemosp or amarnos
mutua mente den trode nuest ras familias.
A vec esnos cues tason reírnos losu nos alos otros.
Alma rido sueleresult arle
dific il sonreí rlea sues posa ya la esposa, sonreír leal marido.
Paraq ueel amor seaau téntico, debe mosa mar a quienes
tene mosm ás cerca, enn uestra propi afam ilia.
Esfá cil amar aaque llos quevi ven muy lej os, peron oes fácil amara los
quetene mos cerca.
Es másfá cilofr ecer un platode arroz pa rasaciar el hambrede unaper
sonanecesitada, que cons olar lasol edad yla angu siadi unaper sona
de nuestramisma casaque nose sient eamada.
Cre oque en laa ctualidad elm undo estáal revés: els ufrimiento haaum
entadoporq ue haym uy poco amor en el hogar y enla vida famil iar...
y así es comol a rupt urade la paz comien zaen casa.

...Dijo la Madre Teresa

EJERCICIO N° 9

Separe el texto por palabras:

Determ inados valoresadquieren ahorauna im
portanciaes pecial: laentrega aloquese haemprendido,
lafideli dad, lapa labra dada, lafi del idad respec
toaquel cuya confia nzase haya reci bidoelho norco
mosen timien toinfa libl edeloque esnobl eyloque
esvulgar. Lacapac idadde distingui ren treauté ntico
enp alabras, conduc tayco sas... Eslaépoc aenque
signif icala durac ión. Repe sentaloq ue dentrode lac
orr iented eltiemp otiene parentesco con lo eterno:
loque edificaman tie neen pie, sost ieney llevaa
delante. Enes ta époc ades cubreta mbiéne lhombr
eloques ignific anfun dament os,def ensasy tradi ción.
Des cubr eques est ériyl tamb ién que míser oesaba
ndonar cons tantem entela línead eacció ntraz adapo
relque vadel ante parae mpezar todod enuevo.

Víctor Frankl

Ejercicios para entrenar la atención

EJERCICIO N° 10

Tachado de letras: Tachar todas las letras "a", "e" y "r".

"Mee simposio ledecir comos eme ocurriólai dea;
pe rou nav ezco ncebida, nop uded esec harla nid edía
nid e noche. Nom eprop onía obje toal guno ni mede jaba
llev arp oruna pasi ón. Am abaa lbuen anci ano, pu esjamás
meh abía hec hod año alguno, nim enos insult ado;
noen vidía ba suo ro; perot eni aen sial go desagradable.
¡E raun ode su soj os, si, es oes! S easemej aba al deu n bui tre y
ten iae lcol ora zul pálido. Cadav ezq uee sejo fija Baena icere
bro lai deade arran carl avida al viejo, af inde liberar mep aras iem
prede aque lojo tan tome mol es taba.
¡Es tees el quid! Mec reenl oco; per oadvie rtanq ue losl
ocos nor azonan. ¡Sih ubieran vis tocon queb uen juicio procedí,
con quet acto yprev isión, ycon que disimulop usem anos a lao bra!
Nunc ahab íasido tan a mab lec onel viej ocomo duran te la semana
quep reced ió al ase si na to."

Edgar Allan Poe

TOTAL:

"a": _____

"e": _____

"r": _____

Ahora... cree Ud. sus propios ejercicios!!!

Ejercicios combinando números y letras:

A- Asigne un número a cada letra por orden y escríbalos:

A = 1; B = 2; C = 3; etc. Ahora repita la asociación con el resto de las letras del abecedario.

B - Forme palabras utilizando los números, por ejemplo: mesa = 14,5,21,1

C - Traduzca textos cortos de letras a números.

Ejercicios para entrenar la atención

EJERCICIO N° 11

Encuentra en la siguiente sopa los nombres de los siguientes famosos

G	L	A	G	N	O	E	E	N	Y	N	A
L	D	U	R	E	L	C	D	L	E	L	U
N	E	N	X	A	N	G	I	E	I	R	N
B	A	L	N	E	N	O	L	N	I	L	A
N	B	S	R	O	M	A	D	A	L	L	N
D	O	W	N	E	N	B	N	L	Y	L	U
I	A	N	E	I	E	B	U	D	N	O	E
L	E	N	L	R	G	R	O	R	E	N	L
L	N	S	G	S	O	N	N	L	G	D	M
R	A	H	I	A	U	I	E	H	O	O	G
N	L	U	N	W	L	N	D	O	E	N	N
O	O	L	R	G	E	E	E	L	A	L	G
L	A	R	A	E	N	L	V	L	L	X	V
A	I	G	E	S	L	A	U	I	N	Y	R
X	L	I	G	R	L	O	G	U	O	D	N

Palabras
Lang
Laurel
Lawrence
Lenin
Lennon
Levi
Lewis
Lindbergh
London
Louis
Luxemburgo
Lydon

EJERCICIO N° 12

Busca las siguientes palabras:

E	P	V	R	I	C	T	U	S	E	R	W	A	E
A	S	A	E	B	Z	R	X	S	A	O	B	U	P
X	R	C	N	S	B	W	E	L	B	P	A	Ñ	E
P	I	A	A	A	X	O	E	O	A	I	C	A	X
I	U	O	D	L	M	P	L	E	D	U	H	S	X
E	A	U	Z	O	E	A	N	I	L	L	A	T	E
I	U	X	C	R	M	R	I	U	V	T	I	R	E
V	Ñ	R	Y	U	S	O	A	A	A	I	U	E	C
L	L	A	M	A	D	A	C	R	S	W	A	Ñ	I
E	I	E	R	X	V	P	S	A	Ñ	W	S	I	W
U	I	B	A	L	J	O	F	I	F	A	O	R	P
C	I	M	B	R	E	Ñ	O	E	V	W	A	P	Z

Palabras
Abad
Acomodar
Aljofifa
Anilla
Astreñir
Bacha
Bolivia
Cimbrenño
Escalera
Llamada
Panama
Repelar
Rictus
Tarso

Ejercicios para entrenar la atención

EJERCICIO N° 13

Escribe sobre cada dibujo la letra correspondiente de acuerdo a la muestra

a	e	b	d	p			

EJERCICIO N° 14

Pon el palito en cada figura como indica la muestra