

Ejercicios para una mente activa

EJERCICIO N° 1

En menos de 60 segundos, intenta encontrar los animales que se esconden en este dibujo:



EJERCICIO N° 2

Observa estas monedas durante diez segundos y luego intenta muy rápidamente, en menos de 20 segundos, dar el número y la cantidad de cada valor de las diferentes monedas y la que se representa una sola vez:



EJERCICIO N° 3

Observe durante 30 segundos esta secuencia de letras. Tiene 45 segundos como máximo para encontrar de manera lógica las letras faltantes:

A B D E F I J K L P Q R S T Y Z A B C D J K L M N O P

Ejercicios para una mente activa

EJERCICIO N° 4

Observe estos números. Luego intente completar la casilla vacía, con el número que corresponde de las casillas de abajo.

1	4	10	40	46	184	192	?
198				768			
194				428			

EJERCICIO N° 5

Observe durante 3 minutos estas palabras con las letras en desorden. Sin escribirlas intente reconstruirlas y así encontrar la intrusa que no tiene nada en común con las otras:

T R V S A Z U E
N I O R G R O
N A L C R A I D A
N A E N V A T
O A P L A M
G A I U A L
O N C R O D

EJERCICIO N° 6

Lea tres veces, lentamente, estas dos series de cifras a un ritmo de alrededor de una cifra por segundo. Cierre el cuadernillo e intente reconstruirlas en menos de cuarenta segundos.

8	4	6	7	2	6
---	---	---	---	---	---

5	3	9	6	8	7
---	---	---	---	---	---

Ejercicios para una mente activa

EJERCICIO N° 7

Sin volver atrás en menos de 45 segundos intente recordar:

- * Los diferentes valores de las monedas.....
- * La que estaba representada solo una vez.....
- * Diga las dos series de números.....

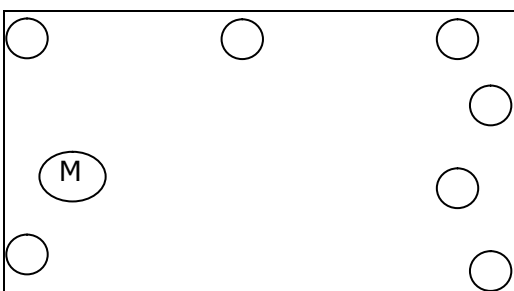
EJERCICIO N° 8

Observe esta pizarra de letras durante 10 segundos.

A	S	E	L
C	Z	B	R
M	D	I	O
T	U	P	L

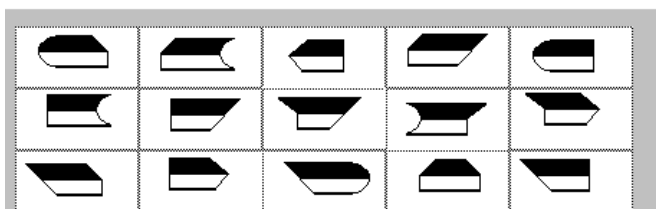
EJERCICIO N° 10

Imagine que tapa esta pizarra. Con la ayuda de la funda de aquí abajo inscriba las letras en los huecos de la funda. En menos de 30 segundos, diga cual es la palabra de nueve letras que aparece desordenada.



EJERCICIO N° 11

Observe estas formas durante 15 segundos y ensámblelas con las que correspondan.



Ejercicios para una mente activa

EJERCICIO N° 12

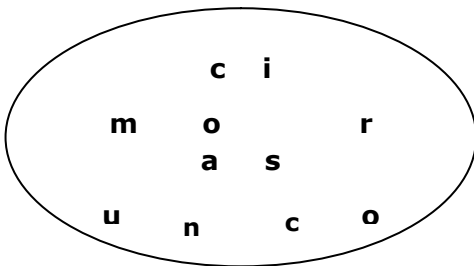
Observe estas multiplicaciones durante 15 segundos, luego escriba las cifras que faltan:

$$\begin{array}{r}
 3 \\
 \times 9 4 \\
 \hline
 2 4 \\
 3 5 \\
 48 3 \\
 \hline
 5 3 3
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 7 \\
 \times 7 4 \\
 \hline
 3 0 \\
 4 8 \\
 61 2 \\
 \hline
 6 0 0
 \end{array}$$

EJERCICIO N° 13

Observe estas letras durante 15 segundos, cierre el libro e intente escribir inmediatamente la palabra que se podría formar con todas las letras.



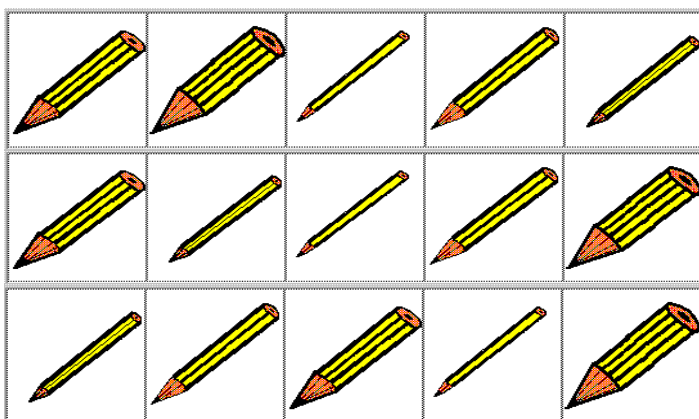
EJERCICIO N° 14

Si volver atrás en menos de 45 segundos intente recordar:

1. **Cuál era la palabra que aparecía en los huecos de la funda?** _____
2. **Cuáles eran las cifras que faltaban en las multiplicaciones?** _____

EJERCICIO N° 15

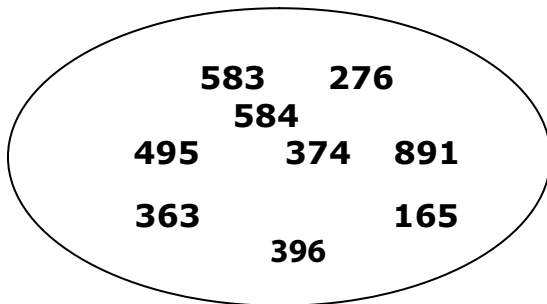
Observe estos lápices durante 10 segundos y luego reagrupe en menos de 30 segundos los que son del mismo ancho:



Ejercicios para una mente activa

EJERCICIO N° 16

Observe estos números de tres cifras durante 15 segundos, presentan todos la misma particularidad, salvo uno. En menos de 15 segundos



EJERCICIO N° 17

Observe estas nueve parejas de letras durante 15 segundos y forme, en menos de 2 minutos, a partir de cada una de estas parejas una palabra de seis letras que la contenga, no importa en que lugar de la palabra. (Por ejemplo con SA, se encuentra ASALTA)

	SA		JE	
BO		AV		IR
	LO	NT	DA	
		RT		

EJERCICIO N° 18

Observe este dibujo durante 3 minutos, luego cierre el libro e intente en menos de 1 minuto reproducirlo de la manera mas detallada posible, indicando los objetos y personas que aparecen.

