

Ejercicios para una mente activa

EJERCICIO N° 19

HAGAMOS TRABAJAR NUESTRA MEMORIA DIFERIDA

Sin volver atrás en menos de 45 segundos intente recordar:

1. Diga la cantidad de cada serie de lápices del mismo ancho: _____
2. Recuerde, entre los números de tres cifras, cual era el intruso: _____
3. Recuerde al menos 5 de las parejas de las letras propuestas: _____

EJERCICIO N° 20

Observe esta grilla durante 15 segundos y encuentre que palabras pueden ser formadas con las letras situadas en las intersecciones de dos palabras.

	P	U	C	H	E	R	O			
A	P	E	N	A						
	R	M	A	N	E	A	C	E	R	
	I						O	A	P	H
	A						T			I
	S						A			P
					H	A	D	M	A	I
							A			C
										O

EJERCICIO N° 21

Ahora vamos a trabajar nuestro espíritu lógico.

Lee atentamente y escribe el nombre de cada uno.

Narciso, Carlos y Pedro llevan una misma bufanda.
 Ramón y Antonio también.
 Carlos y Ramón llevan la gorra del mismo color.
 Narciso y Antonio no llevan gorra.

¿Quién es quién?

1. _____ 2. _____ 3. _____
 4. _____ 5. _____

Ejercicios para una mente activa

EJERCICIO N° 22

Observe esta serie de letras durante 30 segundos y complete de manera lógica las últimas dos series.

B + D = F

R - H = J

C + M = ?

V - ? = G

EJERCICIO N° 23

HAGAMOS TRABAJAR NUESTRA ACTIVIDAD VERBAL.

Observe estas nueve parejas de letras durante 1 minuto y forme palabras de 3 letras (al menos una) con cada una de las parejas.

SI MA LU

VE DE MI

PO PU RE

EJERCICIO N° 24

HAGAMOS TRABAJAR NUESTRA MEMORIA INMEDIATA.

Lea este texto lentamente.

... En el tiempo casi prehistórico de Roland-Garros, en la época de Bjorn Borg y de Guillermo Vilas el tenis defensivo era el rey. La tendencia, hoy se ha ligeramente invertido. Ciertamente el juego de un Lendl se ha vuelto relativamente poco entusiasmante. Pero Wilander ha puesto pimienta a su tenis. Y la aparición de Becker en el cuadro de ases de campeones de polvo de ladrillo muestra hoy que el porvenir aparece sin dudas con fuerzas naturales para que la superficie de juego importe poco. Pues tienen a su disposición "la armada absoluta": un servicio todo poderoso.

"En mis tiempos" dice el antiguo "mosquetero" Borotra, 89 años, "el servicio era una puesta en juego. Hoy es un jaque mate."

Texto de J. Lesieur

Vuelva la página. Tiene 30 segundos para responder.

1.Cuál es la edad de Borotra? _____

2. Cuántos nombres de tenistas son mencionados? Enúncielos. _____

Ejercicios para una mente activa

EJERCICIO N° 25

HAGAMOS TRABAJAR NUESTRA MEMORIA DIFERIDA.

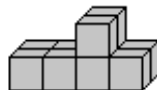
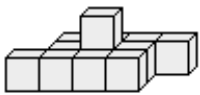
Sin volver atrás en menos de 45 segundos, intenta recordar.

1. Cual era la palabras formada por las letras ubicadas en las intersecciones de la grilla? _____
2. A qué era igual C + M: _____
3. Diga al menos 5 de las parejas de 2 letras _____

EJERCICIO N° 26

HAGA TRABAJAR SU ACTIVIDAD DE ESTRUCTURACIÓN

Observe este conjunto de cubos durante 10 segundos y dese 30 segundos para determinar el número de cubos en cada grupo.



EJERCICIO N° 27

HAGA TRABAJAR SU MEMORIA INMEDIATA.

Observe este conjunto de objetos durante 30 segundos, luego tape las imágenes, intente en menos de 1 minuto, recordarlos aunque sea en desorden.



Ejercicios para una mente activa

EJERCICIO N° 28

HAGA TRABAJAR SU ACTIVIDAD VERBAL

Observe esta grilla durante 30 segundos y luego complete los casilleros vacíos con letras, de modo tal que todas las palabras formadas tengan sentido, en menos de 3 minutos.

R	E	P	A	R	T	I	D	O	R
									C
	F								
									M
	S								
									D
	N								
	A	M				C		R	
									M
									S
									T
									D

EJERCICIO N° 29

HAGA TRABAJAR SU MEMORIA DIFERIDA

Sin volver atrás en menos de 45 segundos intente recordar:

1. Cuáles eran las cuatro palabras que se formaban con las letras propuestas en el segundo ejercicio? _____

EJERCICIO N° 30

HAGA TRABAJAR SU CAPACIDAD DE ESTRUCTURACIÓN

Observe estas palabras "quebradas" durante 30 segundos y, en menos de 3 minutos, reconstrúyalas.

	rec			uri		on
			limp			
	da	s		pe	ie	osca
nia						
			tu	if		érito
	m				uerdo	
		em		za		
			dad			seg