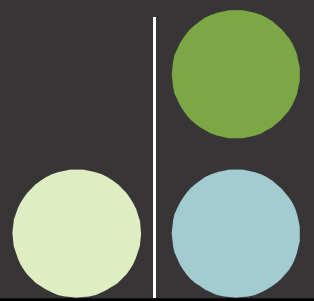




# Trastorno límite de la Personalidad y Trastorno Bipolar

## Existe la probabilidad.

Al igual que ocurre con muchos otros tipos de enfermedades, todos tenemos probabilidades de padecer una enfermedad mental. De hecho, una de cada cuatro personas sufre un trastorno mental a lo largo de su vida.



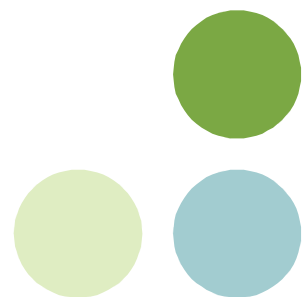


## Trastorno Límite de la Personalidad.

El trastorno límite de la personalidad (TLP) es el trastorno de personalidad más frecuente en poblaciones clínicas

La característica esencial del TLP es un patrón persistente de inestabilidad en las relaciones interpersonales, el afecto y la autoimagen y un escaso control de los impulsos.

Lo más frecuente es que estas características se manifiesten al inicio de la etapa adulta y estén presentes en muchos ámbitos de la vida del afectado.



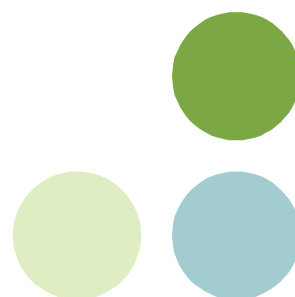


## Trastorno Bipolar

Cada uno tiene altibajos de ánimo. La felicidad, la tristeza, y la ira son emociones normales y una parte esencial de la vida diaria. En contraste, los afectados por el Trastorno bipolar tienen altibajos sin relación con los eventos de la vida.

Estos altibajos afectan los pensamientos, sentimientos, salud física, comportamiento, y el funcionamiento.

El trastorno bipolar se clasifica en cuatro tipos distintos: Bipolar I, Bipolar II, Trastorno ciclotímico o Trastorno bipolar no especificado.





## Causas del Trastorno Bipolar

Ninguna causa por sí misma puede explicar el trastorno bipolar. En cambio, existe una combinación de factores biológicos, genéticos y ambientales que parecen desencadenar y perpetuar esta compleja enfermedad.

## Causas del TLP

En la actualidad se centran en diferentes determinantes biológicos, psicológicos y sociales, pero en estos momentos no disponen aún de suficiente soporte empírico.

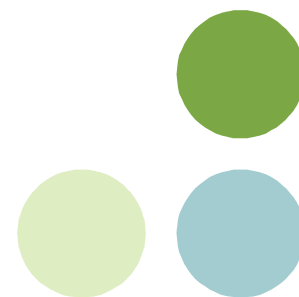
También se ha apreciado que la gente que ha desarrollado este desorden, ha sufrido un trauma importante en la niñez temprana. El trauma puede ser físico, sexual, abuso emocional, negación, o talvez una agobiante o perturbadora separación de uno de los padres.



## Sintomas del Trastorno Bipolar

Afectando al 2,6% de los adultos. Típicamente, los síntomas comienzan durante la adolescencia o en una edad adulta temprana, y continuarán repitiéndose durante toda la vida e incluyen fatiga y pérdida de energía, tristeza, insomnio u otras alteraciones del sueño, alteraciones del peso corporal, disminución de la concentración y del poder de decisión, sentimiento de culpa, pesimismo, desesperanza, baja autoestima y pensamientos suicidas.

La fase maníaca sobreviene súbitamente y generalmente sigue a fases de severa depresión. Se caracteriza por: distracción (el síntoma más frecuente) e incapacidad para concentrarse en tareas durante un largo periodo de tiempo, pensamientos desconectados, ideas grandiosas, alucinaciones, verborrea (hablar demasiado), hiperactividad, sentimientos de omnipotencia e irritabilidad extrema.







*In the onslaught of tears*

*My virginity ripped away*

*Before I knew of it*

*My soul warped and twisted*

*Too many scars*

*I no longer wish to run*

*I no longer wish to hide*

*I no longer wish to cry*

*I only wish to die*

## Sintomas del TLP

Entre un 2 y 5 % de personas padecen TLP.

Quienes sufren del Trastorno Límite de la Personalidad, tienen síntomas de emociones inestables, impulsividad, una autoimagen débil, dificultad para controlar la ira, sentimientos intensos de rechazo—abandono; y a menudo, se autolesionan.

También batallan con emociones de depresión, desórdenes alimenticios o abuso de sustancias. Las víctimas del TLP, frecuentemente se cortan o queman a sí mismas. Muchas, especialmente en sus primeros años, están plagadas de pensamientos suicidas y de repetidos intentos de suicidio.



## Soyborderline.com

Si crees que puedes padecer alguno trastorno de personalidad o del estado del ánimo consulta a un especialista.

Si padeces cualquiera de estos trastornos no consumas alcohol ni drogas.

Si tienes problemas de alimentación debes hacer algo ahora mismo, no lo dejes para mañana.

Si has sufrido abusos o malos tratos en la infancia busca ayuda para superar las secuelas.

Si tienes pensamientos de suicidio o ganas de autolesionarte pide ayuda o comparte tus miedos.

Si tienes problemas de adicción debes hacer algo y buscar centros que puedan ayudarte a dejar las drogas, alcohol, juego,etc.

Existe esperanza, Si eres afectado por TLP o TB, familiar, pareja o amigo visita nuestra Comunidad

[www.soyborderline.com](http://www.soyborderline.com)

www.soyborderline.com

