

## Posibles indicadores del Trastorno Límite de la Personalidad.

Escrito por Administrator  
Miércoles, 26 de Enero de 2011 20:25

---



Listado de pensamientos, sentimientos y comportamientos que pueden indicar TLP. Este contenido ha sido traducido del libro Stop Walking on Eggshells. When someone you care about has borderline personality disorder. Es un libro que está dirigido a familiares y personas cercanas a alguien con

TLP

. Contiene información del trastorno y pautas de comportamiento y comunicación.

### **PENSAMIENTOS QUE PUEDEN INDICAR T.L.P.**

1. Alternar entre ver a personas como maravillosas o malvadas . Tiene dificultad en recordar las cosas buenas sobre una persona a la que en esos momentos ve como un villano
2. Es imposible recordar algo negativo sobre esa persona cuando la convierte en héroe.
3. Alterna entre ver a otros como completamente a favor o en contra.
4. Alterna entre ver situaciones completamente desastrosas o ideales.
5. Alterna entre verse a si mismo inútil o importante
6. Es difícil recordar el amor de alguien cuando hace tiempo que no está cerca.

## **Posibles indicadores del Trastorno Límite de la Personalidad.**

Escrito por Administrator  
Miércoles, 26 de Enero de 2011 20:25

---

7. Cree que los demás están completamente equivocados o en lo cierto.
8. Cambia su opinión dependiendo de con quién esté.
9. Alterna entre idealizar a la gente o devaluarla
10. Recuerda situaciones de forma muy diferente al resto de la gente, o se encuentra con que es incapaz simplemente de recordarlas.
11. Cree otros son responsables de sus acciones – o toman demasiada responsabilidad sobre las acciones de otros.
12. Parece no dispuesto a admitir un error – o siente que todo lo que hace es un error.
13. Basa sus creencias en sentimientos en vez de en hechos.
14. No se da cuenta de los efectos de su comportamiento en los demás.

## **SENTIMIENTOS QUE PUEDEN INDICAR T.L.P**

1. Se siente abandonado ante la mínima provocación.

## **Posibles indicadores del Trastorno Límite de la Personalidad.**

Escrito por Administrator

Miércoles, 26 de Enero de 2011 20:25

---

2. Tiene estados de ánimo extremos que varían muy rápido ( en minutos u horas )
  
3. Tiene dificultad en controlar sus emociones.
  
4. Siente emociones tan intensamente que le es difícil poner las necesidades de los demás antes que las propias – incluso la de los propios hijos.
  
5. Se siente desconfiado y sospechoso gran parte del tiempo.
  
6. Se siente vacío o como no si no fuese uno mismo la mayor parte del tiempo.
  
7. Se siente ignorado cuando no es el centro de atención.
  
8. Expresa enfado de forma inapropiada o tiene dificultad simplemente para mostrarlo.
  
9. Siente que nunca puede tener suficiente cariño, afecto o atención.
  
10. Frecuentemente se siente distanciado, irreal o fuera de todo.

## **COMPORTAMIENTOS QUE PUEDEN INDICAR T.L.P**

1. Tener dificultad observando los límites personales de otros

## Posibles indicadores del Trastorno Límite de la Personalidad.

Escrito por Administrator

Miércoles, 26 de Enero de 2011 20:25

---

2. Tener dificultad definiendo los propios límites personales
  
3. Actuar impulsivamente de maneras que son potencialmente auto-lesionadoras, tales como gastar demasiado, involucrarse en sexo peligroso, pelearse, ludopatía, abuso de alcohol o drogas, conducción temeraria, hurtos en tiendas, comer de forma desordenada, etc.
  
4. Mutilarse a si mismo – por ejemplo cortarse o quemarse la piel a propósito
  
5. Amenazar con suicidarse
  
6. Aventurarse en relaciones basadas en fantasías idealizadas sobre lo que le gustaría que fuese la otra persona o la propia relación.
  
7. Cambiar sus expectativas de forma que la otra persona siente que nunca puede hacer algo bien
  
8. Tener terror, iras impredecibles que no tienen sentido, o simplemente tener problema para mostrar enfado.
  
9. Abusar físicamente de otros, como dar bofetadas, pegar y arañar
  
10. Actuar de forma impredecible.
  
11. Alternar entre querer estar cerca de alguien y luego querer distanciarse.

## Posibles indicadores del Trastorno Límite de la Personalidad.

Escrito por Administrator

Miércoles, 26 de Enero de 2011 20:25

---

12. Echar a gente fuera de su vida por asuntos triviales.

13. Actuar de manera competente y controlada en algunas situaciones y extremadamente fuera de control en otras.

14. Abusar verbalmente de los demás, criticándolos y culpándolos hasta el punto de la brutalidad.

15. Ser verbalmente abusivo con gente que conoce muy bien, mientras que se muestra encantador ante otros. Puede cambiar de un extremo a otro en segundos.

16. Decir o hacer algo inapropiado para reclamar el foco de atención cuando se siente ignorado.

17. Acusar a otros de hacer cosa que no hacen , de tener sentimientos que no sienten, o creer cosas que no creen.

\*Traducido del libro: STOP WALKING ON EGGSHELLS. WHEN SOMEONE YOU CARE ABOUT HAS BORDERLINE PERSONALITY DISORDER. Actualmente publicado en castellano por Ediciones Pléyades. Traducción: Dolores Mosquera