



LO QUE SABEMOS

Manejo de los medicamentos para los adultos con TDA/H

El TDA/H es un trastorno mental, y con frecuencia pasa de la infancia a la adultez. Los medicamentos son la parte básica del tratamiento para adultos. La medicación por sí sola no siempre ayuda al paciente a tener un mejor desempeño en problemas relacionados

con, por ejemplo, la organización, el manejo del tiempo, la priorización, o simplemente afrontar la vida.

Sin embargo, la medicación adecuada ayuda con los síntomas de TDA/H, como no poder concentrarse o controlar las conductas indeseables, y le permite al adulto aprender las destrezas necesarias para tener éxito en la vida.

Esta hoja de Lo que sabemos:

- lo ayudará a entender cómo los medicamentos llamados estimulantes pueden lograr buenos resultados y tratar con seguridad el TDA/H en adultos;
- y
- hablará sobre medicamentos no estimulantes para el TDA/H en adultos.

Un profesional de la salud no puede saber al principio qué medicamento ayudará más al paciente. Es posible que usted necesite probar varios medicamentos antes de encontrar uno, o una combinación, que funcione mejor para usted.

ESTIMULANTES

Los estimulantes son un grupo de fármacos que cambian la manera en que los “mensajes” químicos del cerebro pasan de unas células cerebrales a otras. Son el primer tipo de medicamentos que un médico generalmente prueba cuando trata el TDA/H en niños y en adultos.

Los dos estimulantes utilizados más comúnmente son el metilfenidato (MPH) y las anfetaminas (AMP). El gobierno los controla porque la gente podría abusar de ellos si no los usa según las indicaciones del médico que los receta.

Hay varias cosas que causan la manera en que reacciona una persona a un medicamento estimulante: cuánto medicamento se toma, cuánto medicamento pasa al torrente sanguíneo, y de qué manera la cantidad de medicamento cambia los niveles en sangre.

No hay razón para elegir un tipo de estimulante sobre otro para alguien que no ha probado ninguno de los dos todavía. Ambos tipos de medicamentos, el MPH y la AMP, afectan el cerebro de manera algo distinta, por lo que quizá afecten a la gente de maneras diferentes.

Si a usted no le va bien con un tipo de estimulante, es muy probable que usted y su médico prueben con el otro. El medicamento y la cantidad del mismo deben ajustarse a las necesidades individuales de cada persona.

Hable con su médico acerca de los efectos secundarios que pueda tener con el medicamento estimulante que le recete. En general, los efectos secundarios del uso de estimulantes en los adultos no son graves. Esto podría incluir uno o más de los siguientes síntomas: problemas para dormir, dolores de cabeza, ansiedad, pérdida del apetito y pérdida de peso. A veces, hay efectos secundarios sobre la frecuencia cardíaca o la presión arterial.

MEDICAMENTOS NO ESTIMULANTES

Generalmente, la mayoría de los medicamentos no estimulantes no se usa para tratar el TDA/H a menos que los estimulantes no ayuden, o que el paciente tenga otra enfermedad psiquiátrica que pueda empeorar si se usan estimulantes.

Strattera es un medicamento nuevo no estimulante para personas con TDA/H. Entre sus efectos secundarios, los cuales suelen ser leves y podrían desaparecer durante el tratamiento, se encuentran sequedad de la boca, dificultad para dormir, náuseas, estreñimiento, pérdida

del apetito, mareo, pérdida del interés y el desempeño sexual, y problemas con la micción. También podría tener efectos secundarios sobre el corazón y la presión arterial. Parece funcionar tan bien como los estimulantes.

ANTIDEPRESIVOS

Los antidepresivos son medicamentos que ayudan en el tratamiento de la depresión, pero algunos de ellos también parecen ayudar con los síntomas del TDA/H. Lo contrario también es cierto: algunos antidepresivos podrían en realidad empeorar los síntomas del TDA/H. Existen distintos tipos de antidepresivos, y cada uno funciona de manera algo distinta.

ELEGIR UN MEDICAMENTO

Es muy importante ajustar las necesidades individuales con lo que un medicamento probablemente haga, o no, por sus síntomas. Durante mucho tiempo, los estimulantes han sido los mejores medicamentos para probar primero. Usted y el profesional de la salud que lo atiende deben pensar tanto en los beneficios como en los efectos secundarios posibles de cualquier medicamento que pruebe para el TDA/H.

Por ejemplo, un adulto puede tener síntomas muy graves de TDA/H que podrían hacer que pierda su trabajo y darle problemas con la hipertensión. Con la ayuda de un profesional de la salud, este adulto podría elegir un medicamento para el TDA/H que ayude durante la jornada laboral, pero que no cause problemas con la presión arterial.

DAR SEGUIMIENTO A LOS EFECTOS DE LOS MEDICAMENTOS

Es importante saber qué tan bien funcionan los medicamentos con el tiempo. Darle seguimiento a la manera en que usted reacciona a un medicamento requiere mucho esfuerzo. El esfuerzo vale la pena porque usted y el profesional de atención de salud que lo atiende sabrán entonces cuándo es mejor tomar el medicamento y cuánto debe tomar. Los ayudará a ambos a decidir si usted necesita otros medicamentos o si, por ejemplo, necesita más ayuda con una conducta problemática. Podría necesitar entrenamiento, tutorías o consejería además de la medicación.

MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

Tratar los síntomas básicos del TDA/H es muy importante, pero a menudo no es el único objetivo del tratamiento. El tratamiento también podría ayudarlo con problemas que tenga en el mundo real. Lo puede ayudar a ser más autosuficiente y a afrontar mejor las exigencias de la vida diaria.

CONCLUSIÓN

Los problemas del TDA/H pueden continuar después de la infancia. Los medicamentos son la parte básica del tratamiento. Los psicoestimulantes suelen ser los medicamentos que se prueban primero, pero también existen muchos tratamientos que no usan estimulantes. Los medicamentos pueden ayudar a la mayoría de los adultos con TDA/H a llevar una vida mejor.

La información provista en esta hoja fue respaldada por el Acuerdo de Cooperación Número 5U38DD000335-03 de los Centros para el control y la prevención de enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores, y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC. Fue adaptada de Lo que sabemos N° 10, "Manejo de los medicamentos para los adultos con TDA/H", desarrollada por la Asociación de déficit de atención (Attention Deficit Disorder Association), y aprobada por la Junta de asesoría profesional de CHADD en 2004.

© 2004 Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (CHADD).

Para más información sobre el TDA/H o el CHADD, comuníquese con:

Centro nacional de recursos para el TDA/H
Children and Adults with
Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder

8181 Professional Place, Suite 150
Landover, MD 20785
800-233-4050

www.help4adhd.org

Visite el sitio Web de CHADD en

www.chadd.org.